

Dipartimento di Prevenzione Medica

Prot. ...1122
dell' 11.01.2012

Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole dell'Ambito Territoriale
della ASL della Provincia di Milano2

Oggetto: Azioni per l'educazione alimentare nelle scuole

La salute dei bambini e dei ragazzi nelle scuole è responsabilità congiunta della Scuola e del Servizio Sanitario, a tale scopo è indispensabile che vengano condivisi gli obiettivi educativi e di salute necessari al benessere della popolazione in età evolutiva.

Con l'introduzione dell'Educazione Alimentare nel curriculum, la Scuola ha assunto delle specifiche responsabilità finalizzate alla promozione del benessere e della salute dei giovani in questo ambito. Attualmente le malattie croniche quali diabete, malattie cardiocircolatorie e cancro, correlate direttamente ad abitudini alimentari scorrette presenti nella nostra società, rappresentano la principale fonte di preoccupazione per la salute pubblica. Accanto alle azioni propriamente educative della scuola, è molto importante che nell'ambiente di vita e nel contesto scolastico siano presenti concrete "opportunità" per mettere in atto gli insegnamenti relativi ad una sana alimentazione.

Purtroppo sono numerose le segnalazioni che pervengono alla ASL da parte di genitori che lamentano come nelle scuole frequentate dai propri bambini sia frequente la distribuzione di dolciumi, ad esempio caramelle e cioccolatini. Si ritiene che quest'abitudine allontani l'istituto scolastico da una politica di promozione della salute e di educazione alimentare.

A tale proposito si chiede che la scuola metta in atto specifiche azioni di "promozione" di uno stile alimentare più sano e inserisca nei propri regolamenti d'Istituto opportunità concrete e sostenibili per *"rendere più facili le scelte salutari"*.

Tali azioni possono perseguire i seguenti obiettivi:

- Ridurre il consumo di dolci e bevande zuccherate a scuola, evitando il consumo di cibi portati da casa

- Favorire il consumo di frutta a scuola, distribuendo la frutta del pranzo in occasione della merenda di metà mattina
- Evitare i distributori automatici di snack nella scuola o riorientare le scelte attraverso la distribuzione di alimenti più sani (frutta e snack salutari)

In riferimento all'attivazione di sinergie auspicata nelle "Linee guida per l'educazione alimentare nella Scuola Italiana" (allegato1) si coglie l'occasione per informare che il personale della ASL (SMPC e SIAN) è a disposizione per la consulenza, l'organizzazione di corsi per docenti e la partecipazione alle Commissioni salute, per tutte le scuole che aderiscono alla "Rete Locale delle Scuole promotrici di salute della ASL Mi2". Far parte della rete locale rappresenta per le scuole un'importante opportunità per confrontarsi, scambiare esperienze e attivare collaborazioni. Il programma è patrocinato dall'Ufficio Scolastico Provinciale di Milano dal 2006 e raccomandato dall'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia dal 2010.

Comunicazioni inerenti ad iniziative assunte dalla Scuola in questo ambito o eventuali richieste possono essere comunicate alla ASL al seguente indirizzo:

scuolachepromuovesalute@aslmi2.it

Distinti saluti

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione Medico



Dottor Maurizio Montanelli

Il Coordinatore della Rete Locale SpS

dott.ssa Maria Vezzoni

